

# 睡眠検査について(出雲徳洲会病院)

検査日： 年 月 日 ( ) 19時30分までに来院してください。

お名前：

結果説明日

月 日 ( ) 時

## 検査当日について

- 検査当日、**19時00分まで**に着くようにお越し下さい。  
※総合受付で「睡眠の検査入院に来ました」と声をかけ、入院手続き・会計を済ませてください。  
※お部屋は3階の病棟です。原則的には個室(シャワー・トイレ付き)にて検査を行います。
- 当日は脳波をとりますので脂分を落とすため洗髪を事前にお済ませ下さい。(リンスなどはしない)  
(お部屋にもシャワーがついておりますので検査開始時刻までにお済ませ下さい)
- 検査装着時刻は**19時頃～21時頃の間**となります。19時頃までに食事、入浴、着替え、トイレなど済ませ、寝る準備を整えてお部屋でお待ちください。
- 検査終了時刻は翌朝6時～7時頃の予定です。
- 夕食、朝食につきましてはご希望があれば事前にお伝え下さい。(夕食・朝食)
- 病衣は¥53円で貸与いたしますが持参していただいても結構です。  
【持ち物】 保険証、入院誓約書、タオル、バスタオル、歯ブラシ、スリッパ、シャンプーなど

## ● 睡眠検査を実施するにあたっての注意事項

- 自然な状態で眠っていただくためにも検査に来ていただく日の朝は早めに起きていただき、  
昼寝・飲酒・カフェインの入っているものは摂取しないようにして下さい。
- 爪は事前に短く切っておいて下さい。(マニキュアを落として下さい)
- 男性の方はヒゲを剃って下さい。
- ピアス等は外して下さい。
- 検査結果に影響することがありますので、病室内では**携帯電話の電源をお切りください。**



住所：〒699-0631

島根県出雲市斐川町直江 3964-1

お問い合わせ電話番号：

**0853-73-7000**

※ 駐車場あります(無料)

注：確認・キャンセル等につきましては  
早めにご連絡ください。