IZUMO TOKUSHUKAI HOSPITAL
PUBLIC RELATIONS QUARTERLY MAGAZINE
/ VOL 09 /

# IZUTOKU TIMES



## MARBLING



今月のトピックス、レポート - 02
医療エンタメ、健康講座 - 03
インタビュー、お知らせ - 04

TOPICS, REPORT - 02
ENTERTAINMENT, COURSE - 03
INTERVIEW, NOTICE - 04

医療法人徳洲会 出雲徳洲会病院 広報季刊誌　Vol.09

# IZUTOKU TIMES

2026
霜降
MARBLING

## MONTHLY TOPIC　今月のトピックス

### 病院健康祭　開催について



10月18日、開設20周年を記念した「病院健康祭」を開催しました。約10年ぶりとなる今回の健康祭では、職員によるバンド演奏やハンドメイド出店、健康チェック、医療機器体験、徳洲会グループ全国物産展など、多彩な催しで会場は賑わいました。ステージでは地域の皆さまによる演奏や神楽、徳洲会体操クラブ選手のトークショーも行われ、キッチンカーや屋台、シールラリーにも多くの方が参加。入院中の患者さまも会場を訪れるなど、20周年を皆さまと楽しく祝う一日となりました。

## REPORT　「出雲徳洲会病院　医療講座」開催のお知らせ

### 10月の医療講座　お口の健康寿命を延ばすために　講師：リハビリテーション科　三谷俊史 医師 / 理学療法士 森山 PT

10月の医療講座は、第1部をリハビリテーション科の三谷医師による「お口の健康寿命を延ばすために」と題した講演、第2部をリハビリテーション 理学療法士による「ゴムバンドを用いた健康体操」の開催となりました。ご参加ありがとうございました！



医療講演の様子です

嚥下障害や誤嚥予防について、飲み込みの仕組みや加齢による変化、誤嚥を防ぐ食事の工夫、口腔ケアなど、日常生活で実践できる予防策を中心に学びました。



健康体操の様子です

健康体操ではゴムバンドを用いた座ったままで可能なストレッチや運動を実施しました。無理なく体を動かし、ほどよく汗もかきました。ご参加ありがとうございました！




スタンプをためてプレゼント

医療講座にご参加いただくと、スタンプカードをお渡しいたします。スタンプがたまると、当院オリジナルグッズのプレゼント！

## EPISODE　みんなの笑顔があふれるほっこりエピソードをお届けします♪

### いつもと違う、職員の一面！職員バンド登場！！

健康祭では、職員によるバンド演奏も行われました。普段はそれぞれの部署で仕事をしている職員たちが、この日のために練習を重ね、いよいよステージへ。業務中とはまた違った一面を見せながら、息の合った演奏を披露しました。会場からは手拍子や温かい声援も送られ、演奏する職員も楽しそうな表情に。普段は白衣や制服姿の職員も、この日はステージ衣装で登場！いつもと違う姿に、「あれ、誰だっけ？」と思った方もいたかもしれません。職員にとっても、普段の仕事とはひと味違う、楽しい一日となりました。



## ENTERTAINMENT 医療エンタメコーナー

### スタッフイチオシ！医療にまつわるおススメのエンタメ作品



**ー 小説「祈りのカルテ」　　知念実希人 著　発行：KADOKAWA**

『祈りのカルテ』は、現役医師でもある知念実希人氏による連作医療ミステリです。研修医を主人公に、さまざまな診療科を舞台として、患者さんが抱える「心の謎」に迫ります。2022年には玉森裕太さん主演でテレビドラマ化され、医療の知識だけでは見えてこない患者さんの思いや事情を丁寧に描いた作品です。2022年には続編『祈りのカルテ 再会のセラピー』も刊行され、主人公のその後も描かれています。

**ー あらすじ**

主人公は、純正会医科大学附属病院で研修に励む研修医・諏訪野良太。内科、外科、小児科などを回る中で、さまざまな患者さんと出会います。なぜか入院を繰り返す女性、手術を拒む高齢男性、病状の悪化を隠す患者など、それぞれが抱える事情を良太が探っていくことで、病気の裏にある患者さんの思いが明らかになっていきます。

**ー スタッフコメント**

医療現場では、患者さんの言葉だけでは、本当に抱えている不安や悩みまで分からないことがあります。本作では、病気だけでなく、その人の生活や背景、心に寄り添う大切さが描かれており、医療スタッフとして改めて考えさせられました。患者さんの言葉や行動の「なぜ」に目を向け、その思いに耳を傾ける姿勢を、日々の業務でも大切にしたいと思わせてくれる作品でした。

## DEPARTMENT 出雲徳洲会病院　部署紹介

### ☆リハビリテーション科の紹介☆

【部署からひと言】
「リハビリテーション」と聞くと、運動するイメージを持たれる方が多いのではないでしょうか？
もちろん運動も行いますが、実はリハビリテーションには主に
3つの専門職があり、それぞれ異なる役割を担っています。



【理学療法】
起き上がる、座る、立つ、歩くなど、基本的な体の動作を練習します。
また運動療法や、温熱・電気などを用いた物理療法、呼吸のリハビリなども行います。



【作業療法】
着替え、入浴、食事、トイレなど、日常生活に必要な動作を練習します。
さらに家事や仕事、車の運転など、その人らしい生活を送るために必要な動作の練習も行います。



【言語療法】
「話す」「食べる」「聞く」など、言葉やコミュニケーション、
食事を飲み込む機能（摂食・嚥下）についてのリハビリを行います。

どれも生活を送る上で欠かせない大切なことばかりですよね ('o')ノ
3つの職種はいずれも国家資格を持つ専門職で、それぞれの専門性を生かしながら
「その人らしい生活」を取り戻すためのお手伝いをしています。

これからも広報誌を通して、リハビリでどのようなことを行っているのか、
皆さんに分かりやすくお伝えしたいと思います☆ 次回もお楽しみに ^^)ゞ

## INTERVIEW　当院で研修された医師へインタビュー

### 研修医　K　先生（研修医2年目）



**ー K 先生はなぜ研修先に徳洲会病院を選ばれたのですか？**

実は昨年度も一度、出雲徳洲会病院を研修先に選び今年度が2度目の研修となります。昨年度は外来診療や手術、救急対応など、様々な場面で研修しました。今回はさらに、自分が目指す診療科に特化した研修として、以前お世話になった先生方や、新たに指導して下さった先生方から、知識や技術はもちろん、医師としての心得なども幅広く学ぶことができました。

**ー 研修2年目を迎えて、今回の出雲徳洲会病院での印象や今後の展望は？**

将来は外科系を目指していますが、外科系の先生方はエネルギッシュで積極的に行動される印象があります。自分は日頃穏やかに過ごしたいタイプなので…もちろん診療への姿勢は別ですが、ついていけるかなという不安もありました(笑)。実際に研修すると、先生方は皆さんとても優しかったです。

**ー 出雲での楽しかった出来事や、今後挑戦してみたいことは？**



松江城や石見銀山、出雲大社、稲佐の浜、キララ多伎など、主要な観光名所は色々と巡れました。隠岐の島にはまだ行けていないので、寒くなる前に機会があればと…。ラーメンも好きで、島根のしじみラーメンが美味しかったです。職員の皆さんに教えてもらった「松江ラーメン」も早く食べてみたいです！

**K 先生、ありがとうございました！**
**これからもさまざまな現場での、ますますのご活躍をお祈りしています！**

## NOTICE　出雲徳洲会病院の大切なお知らせをお届け！

### インフルエンザ予防接種　予約開始について

10月より、今シーズンのインフルエンザ予防接種の受付を開始します。
接種をご希望の方は、外来受診時に医師へご希望の日程をお伝えいただくか
下記の専用回線までお電話ください。



【接種期間】10月14日(水) ～ 1月末頃（在庫がなくなり次第終了）
【接種日時】毎週月･水･金 (祝日を除く)　13:30～15:00
【予約受付時間】平日　8:30～17:00
【予約・お問い合わせ】インフルエンザ予防接種 専用回線　**0853-88-2080**

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## REQUEST　患者様の意見を大募集！ぜひアンケートにご協力ください

### より良い医療の現場環境に向けて、患者様の皆様のご意見をお聞かせください

皆さんが安心して当院を選んでくださるよう、外来・入院アンケートを実施しております。
「外来診療でのお気づきの点」「入院中のご要望」「患者ご家族の面会時対応」など、皆様のご意見をぜひ聞かせてください！また、ご相談は1階の『患者相談窓口』でも受け付けております。

■ 回答方法　病院受付の「外来・入院アンケート」から
■ 回答締切　随時受け付けております
■ 対象　当院診療にかかられた患者様・ご家族

**当院INSTAGRAM**
**「徳尊くん」からの**
**病院情報もぜひチェック**
**してみてください！**

www.izumo-tokushukai.jp