

IZUMO



TOKUSHUKAI
HOSPITAL

RESIDENT GUIDE

充実した診療科

苦痛の少ない内視鏡

内視鏡センター 結城美佳

“経鼻内視鏡が得意”で全国的にも有名（自画自賛！）で、経鼻内視鏡での臨床研究を全国学会や英語論文発表も行っており、細い内視鏡の特徴を活かした診療を行っています。大腸内視鏡では、下剤を経口内服しない「下剤ゼロCS」や、腹部手術後などの癒着症例に対しても有効な独自の「パワーレス挿入法」を提唱し、学会ハンズオンセミナーのインストラクターを引き受けたり、セミナーを開催して若手内視鏡医育成にも力を注いでいます。

早期がんの内視鏡治療（ESD、EMR）、胆膵内視鏡（ERCP、EUS）、カプセル内視鏡やバルーン内視鏡による小腸内視鏡など、幅広い内視鏡診療も行っています。

	2023年度	2024年度	2025年度
上部消化管内視鏡	4510	4780	5354
下部消化管内視鏡	1660	1573	1856
合計	6170	6353	7210



山陰病理診断研究センター 丸山理留敬



(Tokushukai San-in Pathology Center : T-SAP)

2020年 8 月出雲に病理診断センターを設立し、常勤病理医3名が所属しております。院内の病理診断だけでなく近隣の病院との間で病病連携を進め、診断件数は毎年増加しております。院外施設の術中迅速診断も受託しており、病理解剖は、院内2例、院外3例の剖検を行いました。CPCも行いますので、機会があれば院内外とも参加可能です。

消化器外科や消化器内科・徳洲会グループ内での病理webカンファレンスも行っております。研修中の担当症例に関し、病理学的な面からも最大限協力します。いつでも相談に来てください。

消化器外科 大谷 裕



気管切開や胃瘻造設術、透析シャント造設、褥瘡の皮弁形成術といった小手術から、鼠径ヘルニア、胆石症・胆嚢炎、虫垂炎、痔核・痔瘻などの基本的な外科手術を多く経験できます。それに加え胃や大腸、肺の悪性腫瘍手術のほとんどを鏡視下にて行っており、その適応や手技について詳しく学ぶ事ができます。

鼠径ヘルニアは、腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を積極的に取り入れており、TEP法を学ぶ事が可能です。

また、地域の病院ですので、高齢で長期療養の患者さんにも総合的に携わることができ、術後10-20年経過した患者さんの状態や思いを学び、将来を見据えた術式選択ができる外科医を目指す事ができます。

総合診療科・消化器内科 新垣昌利



当院の在宅医療は、出雲徳洲会訪問看護ステーションと連携を密接にとり、急な病状の変化や夜間、入院にも対応しています。

在宅診療をお考えの方、在宅での療養生活が不安な方、またそのご家族様の相談に応じ、利用者様やご家族様の不安を取り除き、安心して在宅で療養できるように定期的にご自宅にお伺いして診療にあたっています。

【指導医より】

検査から治療まで院内で完結できることも増え、徳洲会の理念である「断らない医療」の実践が実を結び、地域の方々への貢献度は高まっているように感じています。

離島医療に力を入れている徳洲会グループですが、当院でも医師応援を実践しており、慢性的な医師不足を抱えている離島地域（鹿児島地方の島々等）への貢献は、医師としてのやりがいを感じることができます。

医師の働き方改革においても、当直明けはフリーとなっており、自分の時間を楽しむことが可能です。また、医師同士の意思疎通も取りやすく、お互いにカバーし合いながら働きやすい環境が醸成されています。

今後は、連携施設を強化し魅力あるプログラムへ進化する予定です。

ともに学びながら、前に進んで行きましょう！



専攻医の声

消化器内科専攻医：國富美由（千葉大学出身）

私がこの病院で専攻医研修を行うことにした最大の決め手は、『内視鏡指導医の圧倒的技術の高さと先生方の指導の手厚さ』です。

もともと千葉県で初期研修をしていた私は北海道での地域研修にて当院消化器内科の結城先生に出会いました。結城先生の内視鏡技術は私にとって青天の霹靂であり、ぜひ先生の内視鏡の技術を学びたい！と、島根県に飛び込んできました。

初歩的な内容から難易度の高い内容まで、丁寧に時間をとって指導していただけます。特に内視鏡については、上下部消化管内視鏡検査とも模型を使ってシミュレーションすることができ、指導医からのフィードバックのお陰でいち早く上達につながったと実感しています。



研修だけじゃない！



【島根県】

- 大和シジミ**・・・全国でも珍しい汽水湖である宍道湖はシジミの粒が大きくてとても美味しいです。
- 島根和牛**・・・2022年「しまね和牛」は、全国の銘柄牛が肉質を競う2大会で全国1位に輝きました！
- 松葉ガニ**・・・日本海で水揚げされる「松葉ガニ」。カニ刺し、焼きガニ、カニ天ぷら、何でもいけます！
- 美肌県**・・・日照時間が少なく湿度の高い島根県。曇りの日が多いこの環境がお肌にはいいんだとか…
- 松江城**・・・国宝に認定され、千鳥城とも呼ばれる松江城（国宝5城のうちのひとつ）。
- 共働き**・・・全国1位と発表された島根県。お父さんお母さんともに有職率が高いんです。
- 待機児童**・・・2024.4.1現在で0人。

研修医の処遇

※3ヶ月以上研修の場合

	1年次	2年次
身分	出雲徳洲会病院 常勤医師	
勤務時間	月曜～金曜8:30-17:00、土曜8:30-12:30（1-2/月程度）	
休暇	年間休日110日（年末年始） 有給休暇・・・3カ月目から3日付与 リフレッシュ休暇・・・4／年 * 在籍期間により異なる 特別休暇あり（結婚休暇、出産休暇など）	
給与	支給額（税込み） 基本給 308,000円／月 賞与 410,700円／年（在籍期間にて変動）	支給額（税込み） 基本給 329,000円／月 賞与 658,000円／年（在籍期間にて変動）
当直手当	25,000円／回	30,000円／回
時間外手当	あり（80時間/月を上限）＊36協定あり	
住宅手当	50,000円を上限として家賃を補助＊引越し費用の補助あり	
家族手当	扶養控除申告対象となる家族がいる場合 配偶者16,000円／月、子ども1人につき5,000円／月、その他扶養親族2,000／月	
保険	健康保険、厚生年金、雇用保険、医師賠償責任保険	
通勤費	通勤距離が2kmを超える場合、規程により支給	
その他にも、診療費補助、健診・人間ドック費用補助などあります。		

研修環境

【研修医室】

- ・Wi-Fi環境完備
- ・一人一台の電子カルテを貸与
- ・ネット端末、個人机、ロッカー、休憩スペースあり

【昼食補助】

- ・職員食堂での昼食は病院負担!!
（3カ月以内での研修）

【専用当直室】

- ・当直室完備（男性、女性専用）
- ・シャワー室完備（男性、女性）

【学会活動】

- ・学会参加・・・回数制限にて病院負担あり
- ・学会年会費・・・病院負担あり

【自己研鑽】

- ・医中誌Web、Uptodate、医書jpオールアクセス
- ・治療指針、治療マニュアル（電子カルテ内）
- ・文献複写、文献取り寄せ可能（図書室経由）
- *論文作成は指導医が責任をもって指導します

【子育て】

- ・24時間対応の院内保育、学童保育が利用可能
- ・「女性子育て支援制度」あり

