

**Pickup!** 1月に発生した東部地震・2月の大雪について

このたび、島根県において発生した地震により、被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

当院も震源地に近い出雲圏域に位置しており、地震発生時には建物の揺れを感じ、院内の一部設備に影響が生じました。その際は、患者さまならびにご家族の皆さまにご不便・ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

また、先日の大雪により交通状況が悪化する中、来院に際し多くのご理解とご協力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。現在は安全確認を終え、診療体制の確保に努めるとともに、病院をあげて災害対策体制の見直しと災害対策チームの機能強化を進めております。今後も地域医療を担う医療機関として、安心して受診いただける環境の維持と災害医療への備えに一層努めてまいります。

**各種お知らせ****献血バスの運行について**

当院でも島根県赤十字血液センターの「献血バス」での献血のお願いが定期的に行われております。

新年最初の運行は1月21日でした。沢山のご協力ありがとうございました。次回も献血バスの巡回日が近くなりましたら、院内ポスターや病院ホームページで告知させていただきます。

院内消防訓練実施について

先日の島根県域で発生した地震も記憶に新しい中、当院では職員消防訓練を実施しました。火災発生時の初動対応や通報手順の確認に加え、患者さまを安全に守るための一時避難の流れ、防災設備・消火設備の再確認を行いました。実際の院内動線を想定した訓練を通じ、非常時における役割分担や課題、改善点も明確となり、職員一人ひとりが防災への意識を高める機会となりました。

Report! 今月の医療講座

今月の医療講座は、第1部をリハビリテーション科の小野医師による医療講演、第2部をリハビリテーション 作業療法士による「健康体操」の開催となりました。

-江戸庶民の食生活と**現代人のフレイルを考える-**

フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。予防や対策、健康寿命について。また栄養面では江戸時代の庶民達の食事がどのようなものかを参考に講義しました。



健康体操では、同時に複数の動きを行うことで脳を活性化させる認知症体操を実践しました！ご参加ありがとうございました！

患者様の声を大募集！アンケートにご協力ください

より良い病院環境を目指し、患者様・ご家族からのご意見をお待ちしております。1階の受付で外来・入院それぞれのアンケートをお配りしております。外来診察・入院時、また面会や検査・健診など、来院時のお気づきの点や職員へのご意見などを記載ください。病院の成長と環境改善につながりますので、ぜひお気軽に回答いただけたらと思います。なお、ご意見やご相談はアンケート以外にも1階の患者相談窓口でも受け付けております。