

# 出雲徳洲会 医療講座

参加費  
無料

医師が分かりやすくお話しします  
お気軽にご参加ください



リハビリ体操からの参加も可能です

内容

## 【1部】医療講演（13:00-13:30）

江戸庶民の食生活と現代人のフレイルを考える

講師：リハビリテーション科 小野恵司 医師

## 【2部】作業療法士による認知症予防体操（13:30-14:00）

- ・頭と身体を使った体操
- ・家でできる簡単な検査方法

日時  
場所

令和8年2月18日(水) 受付12:30～  
出雲徳洲会病院 6階会議室



スタンプをためて  
プレゼントと交換！

お問い合わせ

医療法人徳洲会  
出雲徳洲会病院

〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江3964-1  
電話：(代) 0853-73-7000

