

# Izutoku Times

2026  
January

## Pickup! マイナ保険証の運用・猶予期間について

現行の健康保険証の発行については2025年12月2日に廃止となり、新規発行・再発行されなくなります。

今後の医療機関等への受診については、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードにて受診することが基本となります。2026年3月末までは「猶予期間」として、ご持参されたら通常の自己負担で受診が可能です。

(ただし、資格情報が確認できる場合のみです)

まだマイナ保険証をお持ちでない方は、マイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行い、マイナ保険証への切り替えをお願いします。

また、4月以降でマイナ保険証未登録の方は「資格確認認証」が送付されますので、医療機関等受診の際はこちらをご持参いただくようになります。

なお、福祉医療証など一部の助成等に関してはマイナ保険証と別でご提示が必要となります。

詳しくは受付へご相談ください。



## Report! 今月の医療講座

今月の医療講座は、第1部を在宅診療・内科の石川医師による医療講演、第2部をリハビリテーション 理学療法士による「健康体操」の開催となりました。

### -当院での訪問診療の実際-

当院の"訪問診療"とはどのような診療科でどういった内容まで相談してよいのか、病院での診察とどう違うのか、申込みや窓口はどこになるのか等、基本的な説明から過去の診療ケースなどを交えての講義内容でした。



健康体操では、ゴムバンドを使用してのリハビリ体操や椅子に座ったままでも可能なストレッチなど実施いたしました！

## 各種お知らせ

### 病院のご祈祷を実施しました



新しい年を迎えるにあたり、斐川町の御井神社様に来院いただき、病院全体のお清め・ご祈祷をお願いしました。

### 院内講演会開催について



緩和ケアの重要性をより深く学ぶべく、講師に島根県立中央病院より総合診療科部長今田敏宏先生をお招きし、院内講演会を開催しました。中央病院で行われている取り組み、また痛みの分類に応じた薬物療法や多職種によるケアチーム医療についてなど、幅広い範囲でご講義いただきました。緩和ケアは、病気の進行に関わらず、痛みや不安などのつらさを和らげ、患者さんとご家族が安心して過ごせるよう支える医療です。講義の後半では参加された先生方から多くの意見が交わされ、とても実りある講演会となりました。

## 患者様の声を大募集！アンケートにご協力ください

より良い病院環境を目指し、患者様・ご家族からのご意見をお待ちしております。1階の受付で外来・入院それぞれのアンケートをお配りしております。外来診察・入院時、また面会や検査・健診など、来院時のお気づきの点や職員へのご意見などを記載ください。病院の成長と環境改善につながりますので、ぜひお気軽に回答いただけたらと思います。なお、ご意見やご相談はアンケート以外にも1階の患者相談窓口でも受け付けております。