



IZUMO

TOKUSHUKAI HOSPITAL

RESIDENT GUIDE

充実した診療科

内視鏡センター 結城美佳



苦痛の少ない内視鏡

“経鼻内視鏡が得意”で全国的にも有名（自画自賛！）で、経鼻内視鏡での臨床研究を全国学会や英語論文発表も行っており、細い内視鏡の特徴を活かした診療を行っています。

大腸内視鏡では、下剤を経口内服しない「下剤ゼロCS」や、腹部手術後などの癒着症例に対しても有効な独自の「パワーレス挿入法」を提唱し、学会ハンズオンセミナーのインストラクターを引き受けたり、セミナーを開催して若手内視鏡医育成にも力を注いでいます。

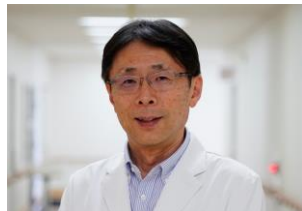
早期がんの内視鏡治療（ESD、EMR）、胆膵内視鏡（ERCP、EUS）、カプセル内視鏡やバルーン内視鏡による小腸内視鏡など、幅広い内視鏡診療も行っています。

当科は、女性医師比率が5割を越えているのも特徴のひとつです。

	2022年度	2023年度	2024年度
上部消化管内視鏡	4078	4510	4780
下部消化管内視鏡	1352	1660	1573
合計	5430	6170	6353



山陰病理診断研究センター 丸山理留敬



(Tokushukai San-in Pathology Center : T-SAP)

2020年 8 月出雲に病理診断センターを設立し、常勤病理医3名が所属しております。院内の病理診断だけでなく近隣の病院との間で病病連携を進め、診断件数は毎年増加しております。院外施設の術中迅速診断も受託しており、病理解剖は、院内2例、院外3例の剖検を行いました。CPCも行いますので、研修中に機会があれば院内外とも参加することが可能です。

消化器外科や消化器内科・徳洲会グループ内での病理webカンファレンスも行っております。研修中の担当症例に関し、病理学的な面からも最大限協力しますいつでも相談に来てください。

	2020年度	2024年度
組織診(件数)	809	約4510
細胞診(件数)	1050	約2000
合計	5430	6170

消化器外科 大谷 裕



気管切開や胃瘻造設術、透析シャント造設、褥瘡の皮弁形成術といった小手術から、鼠径ヘルニア、胆石症・胆嚢炎、虫垂炎、痔核・痔瘻などの基本的な外科手術を多く経験できます。

それに加え胃や大腸、肺の悪性腫瘍手術のほとんどを鏡視下にて行っており、その適応や手技について詳しく学ぶ事ができます。

鼠径ヘルニアは、腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を積極的に取り入れており、TEP法を学ぶ事が可能です。

また、地域の病院らしく総合診療科的な要素もあり、高齢で長期療養の患者さんにも総合的に携わることができ、術後10-20年経過した患者さんの状態や思いを学び、患者さんの将来を見据えた術式選択ができる外科医を目指す事に繋がると考えています。

総合診療科 新垣昌利



内科系や外科系疾患等にかかわらず、幅広い症状・疾患に対応しています。

外来から入院、退院に至るまで患者さんの訴えや希望、背景等も考慮し、一番ベストな治療方針を考えていきましょう。

出雲徳洲会病院はこんなところ…

出雲徳洲会病院院長 長見晴彦

当院は縁結びの聖地、出雲大社のある出雲の地にあり、基幹型臨床研修病院の取得に向け準備中です。

臨床研修は、医療を単純な治療の反復行為として捉えるのではなく、日々遭遇する症例に積極果敢な態度で立ち向かうべく医療人として成長する大切な時期です。全てが順調にいくとは限りません。順風満帆な研修は見方を変えれば自分の実力の範囲内での研修しかできていなく挑戦不足の感も否めません。失敗を恐れず困難へ挑戦していく研修こそが重要であり、とことん研修して自らの将来像についても悩みぬいてください。

そんな将来の不安・悩みに対し、先輩医師が気軽に相談できる体制を整えています。扉は明けてたままにしておきます。

【病院概要】

病床数 183 床（一般 89 床、療養 47 床、回復期リハ 47 床）

【施設認定】

日本麻酔科学会認定病院
日本外科学会外科専門医制度関連施設
日本消化器内視鏡学会指導施設
日本消化器病学会認定施設
日本病院総合診療医学会認定施設
日本リハビリテーション医学会研修施設
一次脳卒中センター（PSC）
日本血液学会専門研修教育施設
日本カプセル内視鏡学会指導施設

【関連・連携施設】

日本消化器外科学会関連施設
日本大腸肛門病学会関連施設
日本消化管学会指導連携施設

【専門医研修プログラム】

【基幹】 総合診療領域専門研修認定施設（専門研修プログラム）

【基幹】 病院総合診療専門医研修施設プログラム

【基幹】 消化器内科領域専門研修プログラム

【基幹】 消化器内視鏡領域専門研修プログラム

【連携】 オール島根内科専門研修プログラム

【連携】 オール島根外科専門研修プログラム

【連携】 島根大学医学部附属病院・大田市立病院総合診療専門医コース研修プログラム

【連携】 名古屋徳洲会外科専門研修プログラム

【関連】 島根大学医学部附属病院救急科専門研修プログラム

【準連携】 島根大学医学部附属病院皮膚科専門研修プログラム

【臨床研修協力型病院】



指導医 専攻医より

内科・総合診療科 佐藤 博



皆様にお伝えしたいこと、

それは「医師という職業はとてもやりがいがあって、とても楽しい！」ということです。

私自身、出雲徳洲会病院の内科・総合診療医として仕事ができる素晴らしさを日々実感しております。

これは徳洲会グループの「断らない医療！全ての患者に初期トリアージや急変対応を適切に行う」という理念が患者さんから本当に必要とされ、やりがいを感じさせてくれるのだと思っております。

また当院は、働き方改革を10年以上前から積極的に取り組んでいます。医師としてのウエルネス（当直明けは完全フリー、有給全消化、離島などの応援出張など）を実感できる環境が、随一だと自負しております。



皆さんも是非医師としてのウエルネスを感じられる研修を一緒にしませんか？

仕事も遊びもアクティブに取り組みたい皆さんの挑戦をお待ちしております！

「断らない医療…」

専攻医(消化器内科) 國富美由

オール島根内科専門医研修プログラムにおいて、消化器内科医として出雲徳洲会病院で研修をしています。私がこの病院で専攻医研修を行うことにした最大の決め手は、『内視鏡指導医の圧倒的技術の高さと先生方の指導の手厚さ』です。

もともと千葉県で初期研修をしていた私は北海道での地域研修にて当院消化器内科の結城先生に出会いました。結城先生の内視鏡技術は私にとって青天の霹靂であり、ぜひ先生の内視鏡の技術を学びたい！と、島根県に飛び込んできました。

初歩的な内容から難易度の高い内容まで、丁寧に時間をとって指導していただけます。特に内視鏡については、上下部消化管内視鏡検査とも模型を使ってシミュレーションすることができ、指導医からのフィードバックのお陰でいち早く上達につながったと実感しています。

消化器内科の指導医だけでなく、他科の先生方からもたくさんの経験と知識を享受できます。

「先生最近困ってない？」と声をかけてくださる先生も多く、とても心強く感じています。

地元から離れた環境で研修をしています
が、温かく指導熱心な指導医の方々、業務を支えてくださる多くのコメディカルの方々のお陰で充実した研修生活を送っています。

「縁もゆかりもない島根県で研修する」という決断を後悔したことは一度もありません。



研修医処遇

※3ヶ月を超えての研修の場合

	1年次	2年次
身分	出雲徳洲会病院 常勤医師	
勤務時間	月曜～金曜8:30-17:00 土曜8:30-12:30（1-2/月程度）	
休暇	年間休日110日（年末年始） 有給休暇・・・3カ月目から3日付与 リフレッシュ休暇・・・4/年 *在籍期間により異なる 特別休暇あり（結婚休暇、出産休暇など）	
給与	支給額（税込み） 基本給 308,000円/月 賞与 410,700円/年（在籍期間にて変動）	支給額（税込み） 基本給 329,000円/月 賞与 658,000円/年（在籍期間にて変動）
当直手当	25,000円/回	30,000円/回
時間外手当	あり（80時間/月を上限）*36協定あり	
住宅手当	50,000円を上限として家賃を補助*引越し費用の補助あり	
家族手当	扶養控除申告対象となる家族がいる場合 配偶者16,000円/月、子ども1人につき5,000円/月、その他扶養親族2,000円/月	
保険	健康保険、厚生年金、雇用保険、医師賠償責任保険	
通勤費	通勤距離が2kmを超える場合、規程により支給	
診療費補助	外来治療費や病気入院において、保険診療費の自己負担が3,000円を超えた場合、その超過額を支給（徳洲会グループ施設受診の場合）	
健診・人間ドック費用補助	健診や人間ドックを毎年無料で受けることが可能	

研修環境

【医局環境】

- ・インターネットPCあり
- ・Wi-Fi環境完備
- ・一人一台の電子カルテを貸与
- ・個人机、ロッカーあり

【昼食補助】

- ・職員食堂が利用可能 280円(食券制)

【専用当直室】

- ・当直室完備（男性、女性専用）
- ・シャワー室完備（男性、女性）
- *当直明けの日は休み（午前中には出勤）

【学会活動】

- ・学会参加
病院負担あり
発表者での参加は無制限で病院負担
- *論文作成は指導医が責任をもって指導
- ・学会年会費
病院負担あり

【子育て】

- ・24時間対応の院内保育、学童保育が利用可能
- ・当院独自の「女性子育て支援制度」あり

【自己研鑽】

- ・医中誌Web、Uptodate、医書jp導入
- ・治療指針、治療薬マニュアルなど（電子カルテ内に収載）
- ・文献複写、文献取り寄せ可能（図書室経由にて）



【斐川町はこんなところ】

出雲市斐川町は、東は宍道湖のある松江市、西は出雲大社で知られている出雲市に挟まれた風光明媚な町です。春には色とりどりのチューリップが咲き誇り、夏には青く澄みきった日本海での海水浴、秋には雄大な斐川平野で実る黄金の稲穂、四季折々の彩りを映し出してくれる風情豊かな町です。

- ・ 出雲大社まで車で30分
- ・ 万九千神社まで車で10分

※神在月(旧暦10月)に全国の八百万の神が出雲大社でお集まりになり、最後にお立ち寄りになる場所と伝えられています。
・ 湯の川温泉・・・日本三大美人の湯のひとつである湯の川温泉。車で30分圏域には5-6か所程度の温泉が点在しています。

【島根県はこんなところ】

大和シジミ・・・全国でも珍しい汽水湖である宍道湖はシジミの粒が大きくとても美味しいです。

島根和牛・・・2023年の和牛大会では優勝するほどの和牛が島根県で飼育されています。

松葉ガニ・・・日本海で水揚げされる「松葉ガニ」。カニ刺し、焼きガニ、カニ天ぷら、もちろんカニ鍋でもいけます。

美肌県・・・日照時間が少なく湿度の高い島根県。曇りの日が多いこの環境がお肌にはいいんだとか...

松江城・・・国宝に認定され、千鳥城とも呼ばれる松江城（国宝5城のうちのひとつ）。

お堀をグルッと船で遊覧することもできます。

共働き・・・全国1位と発表された島根県。お父さんお母さんともに有職率が高いんです。

待機児童・・・2023.4.1現在で0人。



TOKUSHUKAI HOSPITAL

〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江3964-1
TEL 0853-73-7000 FAX 0853-73-7077
<https://www.izumo-tokushukai.jp>



【アクセス】 出雲空港より車で10分
JR山陰本線出雲市駅より車で15分
JR山陰本線直江駅より徒歩20分

