

# 日常生活自立度

## 障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準

ランク	判定基準
J	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており <b>独力で外出する</b>
	1 交通機関等を利用して外出する
	2 隣近所へなら外出する
A	屋内での生活は概ね自立しているが、 <b>介助なしには外出しない</b>
	1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する
	2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている
B	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、 <b>座位を保つ</b>
	1 車いすに移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行なう
	2 介助により車いすに移乗する
C	<b>一日中ベッド上で過ごし</b> 、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する
	1 自力で寝返りをうつ
	2 自力では寝返りもうたない

## 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準

ランク	判定基準	見られる症状・行動の例
I	何らかの痴呆を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している	
II	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意していれば自立できる	
	a 家庭外で上記 II の状態がみられる	たびたび道に迷うとか、買い物や事務、金銭管理等それまでできたことにミスが目立つ等
	b 家庭内でも上記 II の状態がみられる	服薬管理ができない、電話の応対や訪問者との対応等一人で留守番ができない等
III	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さがみられ、 <b>介護を必要</b> とする	
	a 日中を中心として上記 III の状態が見られる	着替え、食事、排便、排尿が上手にできない、時間がかかる。
	b 夜間を中心として上記 III の状態が見られる	やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声、奇声をあげる、火の不始末、不潔更衣、性的異常行為等
IV	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、 <b>常に介護を必要</b> とする	
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、 <b>専門医療を必要</b> とする	せん妄、妄想、興奮、自傷・他害等の精神症状や精神症状に起因する問題行動が継続する状態等